

TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN MEDIADORES Y
MEDIADORAS JUVENILES PROGRAMA PARA LA
INNOVACIÓN EDUCATIVA HÁBITOS DE VIDA
SALUDABLE FORMA JOVEN EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

INSTITUTO ANDALUZ DE LA JUVENTUD

2024



Introducción

Taller de educación afectivo-sexual en concienciación de diferentes realidades sociales atendiendo a la diversidad corporal, afectiva y sexual destinado a jóvenes con medidas judiciales del SIMA.

Por las características del colectivo, la actividad se ha previsto para un grupo de 10-15 jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y 17 años, para fomentar y trabajar hábitos de vida saludables, especialmente aquellos asociados a la información y salud sexual. Con este taller se pretende sensibilizar, formar e informar sobre la afectividad y la sexualidad adaptando los contenidos a las características de los jóvenes menores.



Respeto

Igualdad

Inclusión

Conciencia

DIVERSIDAD CORPORAL, AFECTIVA Y SEXUAL

**Este taller sigue la línea de Intervención de Bienestar emocional:
Autoconocimiento y Resiliencia.**

**El objetivo general es desarrollar y fortalecer las habilidades emocionales de
los participantes para mejorar su bienestar
personal y las relaciones interpersonales.**

SILES

I.E.S DOCTOR
FRANCISCO MARÍN

ALCALÁ LA
REAL

I.E.S ALFONSO XI

VILLANUEVA
DEL
ARZOBISPO

I.E.S NIEVES LÓPEZ
PASTOR

QUESADA

I.E.S CAÑADA DE LAS
FUENTES

SANTISTEBAN
DEL PUERTO

I.E.S VIRGEN DEL
COLLADO

**DENOMINACIÓN:
“EMOCION-ARTE”**



Destinatarios

Alumnado mediadores y mediadoras en salud, así como el alumnado interesado en formar parte de la red de mediación en salud, pero no el alumnado en general. Se organizará de forma que las chicas y chicos puedan desplazarse fácilmente, agrupando varios centros cercanos en la misma localidad.

Modalidad

Presencial, en los espacios destinados para ello en el centro. Se tendrá en cuenta los Planes de Contingencia de los centros educativos destinatarios, garantizando, en todo caso, las medidas de seguridad sanitarias vigentes en el momento de su desarrollo.

Duración: 4 horas/ taller

Contenidos

1. Afectividad y sexualidad.
2. Igualdad entre diferentes orientaciones sexuales.
3. Igualdad entre sexos.
4. Relaciones interpersonales sanas.
5. Respeto a la intimidad.
6. Prevención de los abusos.
7. Cuidado e imagen corporal.
8. Diversidad e identidad sexual.
9. Métodos anticonceptivos.
10. Deseo sexual.
11. Conocimiento del cuerpo (Mitos y realidades).
12. Aceptación de los cambios hormonales.



Justificación de los talleres

Los resultados que se pretenden conseguir son los siguientes: Promover el desarrollo integral de los jóvenes.

Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones y saber identificar las emociones del resto.

Desarrollar la habilidad para regular las propias emociones.

Prevenir los efectos nocivos de las emociones negativas.

Desarrollar la habilidad para generar emociones positivas y automotivarse.

Adoptar una actitud positiva ante la vida.

Mejorar las relaciones interpersonales.

Desarrollar las habilidades de vida para el bienestar personal y social.

El equipo

VIRES, con más de 15 años de experiencia, está especializada en la formación Presencial .

Constituida por un equipo de profesionales con amplia experiencia en el ámbito empresarial, en sus procesos de gestión de recursos humanos y en la formación del capital humano

Eva Sánchez

Directora del Proyecto

Angy Bushell

Desarrollador de la estrategia

Ana Jiménez

Recursos Humanos

Rocío Sánchez

Coordinadora del Proyecto

Docente:

Psicóloga

Profesora de talleres educativos.

METODOLOGÍA, TÉCNICAS, INSTRUMENTOS y CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

1

Aprendizaje práctico, con ejercicios y actividades dinámicas para aprender conceptos, como por ejemplo, un role-playing con simulaciones de situaciones emocionales.

2

Diálogo abierto, con espacios para discutir libremente experiencias y emociones.

3

Historias y estudios de caso, que resalten experiencias reales y relevantes

4

Sesiones de preguntas y respuestas, debate en grupos, cuestionarios y juegos sobre el tema.

Nuestros contactos



Número de teléfono
620 819 845



Sitio web
viresformacion.com



Correo electrónico
direccion@viresformacion.com



Ubicación
Avda Iberoamérica 11, Bajo
Alcalá la Real, Jaén.



Sobre Nosotros

VIRES FORMACIÓN



VIRES FORMACIÓN es una organización constituida por un equipo de profesionales con amplia experiencia en el ámbito empresarial, en sus procesos de gestión de recursos humanos y en la formación del capital humano.



Nuestra visión es la de brindar soluciones de formación personalizadas y de alta calidad, con una administración ágil y operativa con el objetivo de impulsar el crecimiento y la excelencia empresarial.



En Vires Formación nos adaptamos a las necesidades y requisitos específicos de cada organización para proporcionar soluciones únicas, tanto transversales como especializadas, en estrecha colaboración con nuestros clientes para garantizar resultados exitosos y duraderos.



ISO 9001
Gestión de calidad

